

จัดกระเป๋า ของที่ควรเตรียมไป



check list

สิ่งของตาม checklist ต่อไปนี้ เราแนะนำจากประสบการณ์ บางสิ่งอาจไม่จำเป็นสำหรับบางคน ให้พิจารณาตามความเหมาะสม ไม่จำเป็นต้องเตรียมไปครบทุกรายการ



1 1.1 กระเป๋าเดินทาง (ใบหลัก)

ควรเป็น **กระเป๋ากันน้ำ กันฝุ่น** ใช้ตามที่สะดวก จะเป็นทรง **Backpack** หรือ **กระเป๋าลาก** ก็ได้ เพราะเราใช้รถเหมาตลอดเส้นทาง ไม่ต้องแบกเอง แต่ก็ไม่ควรใหญ่โตมากเกินไป เพราะกระเป๋าจะต้องยกขึ้นยกลงจากรถทุกวัน บางครั้งต้องเอาขึ้นหลังคา ถ้านักหรือใหญ่เกินไป อาจเกิดเหตุหรือล้อกระเป๋าแตกหักเสียหายได้

คำเตือน.. เนื่องจากว่ามันเป็นประเทศอินเดีย

กระเป๋าเดินทางของเรา มีความเสี่ยงสูงที่จะยับเยินเสียหาย จากการเดินทาง

ดังนั้น ถ้ามันเป็นกระเป๋าใบรัก ใบเก่ง ที่รักมาก หวงมาก ก็ไม่ควรเอาไป ควรใช้ใบที่มันเยินๆ โทรมๆ จะดีที่สุด ถ้ามันขาด มันเป็นรอย มันแตกหักเสียหาย จะได้ไม่เสียใจและเสียตาย

1.2 กระเป๋าเดินทาง (ใบเล็ก)

เตรียมไปไว้ใส่เสื้อผ้าและของจำเป็น สำหรับ 1-2 วัน ในวันที่ต้องไปนอนที่ที่แคมป์ และ นูบราวัลเลย์ เราจะแยกเก็บกระเป๋าใหญ่และของที่ไม่จำเป็นไว้ที่โรงแรมที่พักหรือบนรถ แล้วเอาแต่ของที่จำเป็นใส่กระเป๋าใบเล็กไปเท่านั้น แคมป์บางแห่งไม่สะดวกในการใช้กระเป๋าใบใหญ่

1.3 เป้ใบเล็กๆ หรือ กระเป๋าใส่ของในรถ

ควรมีกระเป๋าเป้หรือใบเล็กใส่ของที่จำเป็นต้องหยิบใช้บ่อยๆ ติดตัวไว้บนรถสักใบ

น้ำหนักกระเป๋า สามารถโหลดได้คนละ 20 กิโลกรัม และถือขึ้นเครื่องได้ คนละ 7 กิโลกรัม (ของเหลวทุกชนิดห้ามถือขึ้นเครื่อง) คนที่น้ำหนักเกิน ถ้าโดนปรับค่าน้ำหนักโหลดกระเป๋า จะต้องจ่ายกันเอง



คำนึงไว้ว่า กระเป๋าต้องขึ้นหลังคา

อยากใช้ **กระเป๋าเป้ใบใหญ่ Backpack** ก็เอาไปได้ แต่ควรมีผ้าคลุม กันฝุ่น กันฝน กันน้ำ ด้วย

หรือ

อยากใช้ **กระเป๋าลาก** ก็เอาไปได้เช่นกัน แต่ไม่ควรเกิน size 24-26 นิ้ว และกระเป๋าสวยๆ ในรักและหวง ไม่ควรเอาไป

ไม่จำกัดจำนวนกระเป๋า
แต่จำกัดน้ำหนักรวมคนละ 20 กิโลกรัม

2 เสื้อผ้า

เราเจอสภาพอากาศที่ ลมแรง หนาว ถึงหนาวมากที่สุด แต่แดดแรงมากเช่นกัน

- เลห์และในตัวเมือง บางวันอุณหภูมิจากติดลบ -5 ถึง 0 องศา
- อบอุ่นที่สุดของวัน อยู่ที่ราวๆ 15 องศา
- ทะเลสาบ หรือ แคมป์ หนาวจัดกว่าที่อื่นๆและลมแรงมาก

ควรเตรียมเสื้อผ้าดังนี้

1. ชุดเสื้อกางเกง ลองจอน หรือ Heat Tech แบบบางรัดรูป ใส่ด้านในสุด
2. เสื้อกันหนาว เช่น ขนเป็ด หรือ ไหมพรม ใส่ด้านใน อย่างน้อย 1 ตัว
3. เสื้อกันหนาว แบบหนามาก และ กันลม 1 ตัว (ใหญ่พอที่จะใส่ซ้อนทับตัวบางได้) กรณีที่หนาวมาก
*เสื้อกันหนาว ควรเตรียมแบบใส่ซ้อนกันได้ **ไม่ควรเอาที่ขนาดเท่ากันไปหลายตัว**
เช่น ถ้าอุ่นไม่พอ ให้เอาตัวที่ใหญ่กว่ามาสวมทับได้ หรือถ้าร้อนก็ถอดออกทีละชั้น
ห้องพักที่อื่นเคยไม่ได้อุ่นเหมือนไปเที่ยวญี่ปุ่นหรือยุโรป มันหนาวเหมือนกันทั้งในและนอกห้องพัก
4. ชุดนอน ที่อบอุ่นมากพอ
5. กางเกงขายาว แบบกันหนาว กันลม
6. ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่ หมวกกันหนาว ปิดหูให้อุ่น
7. ถุงมือ-ถุงเท้ากันหนาว

3 อุปกรณ์ส่วนตัว

ควรมีของใช้ส่วนตัวไปเองด้วย ที่โรงแรมในโซนนี้ ไม่ค่อยมีอะไรให้

แปรงสีฟัน ยาสีฟัน สบู่ ครีมอาบน้ำ ยาสระผม ครีมนวดผม หมวกคลุมผม
ผ้าเช็ดตัว ที่โรงแรมมีให้ อาจจะแข็งและหยาบกระด้างนิดหน่อย แต่ก็มีให้
(ใครเป่าผม บางโรงแรมมีให้ แต่ส่วนใหญ่จะไม่มี – ถ้าต้องใช้ ควรนำไปเอง)

4 รองเท้า

ใส่ตามสะดวก แต่ควรเป็นรองเท้าหุ้มส้น แบบสวมถุงเท้าได้ เพื่อกันหนาวด้วย
ควรเป็นแบบที่ ใส่ง่าย ถอดง่าย เวลาเดินเที่ยวตามวัดต่างๆ ต้องถอดรองเท้าบ่อยมาก

รองเท้าแตะ เพื่อไปสักคู่อีก ใว้ใส่เข้าห้องน้ำในห้องพัก หรือถ้าขี่เก็ยจแบก ก็ไม่ต้องเอาไป

6 ปลั๊กไป ปลั๊กพ่วง

ปลั๊กแปลงขาสีบบ เตรียมไปด้วย เพราะที่นี้ส่วนใหญ่ใช้ปลั๊กขากลม

ถ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าของท่าน (โดยเฉพาะที่ชาร์จกล้อง) เป็นแบบขาสีบบจะหาที่เสียบยากหน่อย

ควรรหาปลั๊กพ่วงเล็กๆ ติดไปด้วย เพราะถ้าต้องชาร์จหลายคนจะได้ไม่มีปัญหา



ตัวอย่างปลั๊กไฟที่อินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กเสียบที่นำไปใช้ได้ทั้งอินเดีย



ตัวอย่างปลั๊กพ่วง

5 ของใช้จำเป็นอื่นๆ

1) หมวกกันแดด	บางวันแดดแรงมาก ควรพกติดกระเป๋าไว้ กันได้ทั้งแดดและลม
2) แว่นกันแดด	กันแดด กันลม กันฝุ่น มีไว้ก็พกพาไปด้วยนะคะ
3) โลชั่นบำรุงผิว	อากาศแห้งมาก อาจทำให้สาว ๆ หน้าเหี่ยวแห้งได้อย่างแรง
4) โลชั่นกันแดด	แดดแรงมาก ห้ามลืมเด็ดขาด เอาแบบค่า SPF สูงๆ ไปเลย
5) ลิปมัน	อากาศแห้งมาก ปากอาจแห้งจนแตก ทั้งหญิงและชายควรมีพกไปด้วย
6) ผ้าอนามัย	สาว ๆ ไม่ควรลืม เพราะว่าจะหาซื้อลำบาก ยี่ห้อไม่คุ้นเคย
7) กระดาษทิชชู	ทั้งแบบเปียกและแบบแห้ง พกไปใช้ส่วนตัว ที่อินเดียหาซื้อยากและแพงเวอร์
8) ยาส่วนตัว	ยาประจำตัว สำหรับท่านที่มีโรคประจำตัว ห้ามลืม
9) ผ้าปิดจมูกกันฝุ่น	ฝุ่นเยอะมาก แบบใช้แล้วทิ้ง ควรมีสารองเผื่อไปเยอะๆ
10) ช้อนส้อม	พกประจำตัวไว้สักชุด เวลาเดินทาง
11) กระติกน้ำ	ใส่น้ำร้อน หรือน้ำเย็น พกพาไว้เป็นส่วนตัว
12) ร่มคันเล็กๆ	ช่วยได้ทั้งในวันที่ฝนตกหรือแดดออก
13) ไฟฉาย	จำเป็นอย่างยิ่ง ไฟดับบ่อยมาก พกไฟฉายส่วนตัวไปด้วย
14) ที่ชาร์จแบตเตอรี่	ทั้งของกล้องและโทรศัพท์มือถือถือ ไม่ควรลืม กล้องเดี่ยวนี้อันนี้มีหลายรุ่น ยืมกันใช้ไม่ค่อยได้
15) ไม้หนีบ	เวลาดากผ้านิดๆหน่อยๆในที่พัก หนีบไว้กันปลิว
16) ไม้แขวนเสื้อ	ติดไปสักอัน ไม้แขวนเสื้อผ้า
17) ถุงพลาสติก	ไว้ใส่เสื้อผ้าที่ใส่แล้ว เป็นถุงขยะ หรือใส่ของก็ได้
18) ถุงนอนหรือผ้าห่ม	ถ้ามีถุงนอน หรือผ้าห่มบางๆ ส่วนตัวไปด้วย ก็อาจจะนอนหลับได้อย่างสบายใจกว่า
19) ซ็อกโกแลต ลูกอม	เตรียมเผื่อไว้แจกเด็กๆ หลอกเด็กถ่ายรูป
20) ขนมขบเคี้ยว	แจกเด็กๆได้ กินเพลินๆบนรถได้ (ทีมงานมีเตรียมให้บางส่วน แต่กลัวไม่ถูกปาก อยากกินอะไรซื้อไปเองด้วยก็ดี)

7 เงินทิป

พนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม ควรให้ไม่ต่ำกว่า 20 รูปี ต่อครั้ง

ทีมงานอินเดีย (ไกด์ คนขับรถ เด็กรถ)

เผื่อเงินไว้ สำหรับ 11 วันในอินเดีย ประมาณ 2,200 บาท หรือ 4,400 รูปี

จ่ายทิป ในวันสุดท้ายของการเดินทาง

เราจะรวบรวมเงินจากทุกคน มาแบ่งให้คนขับและไกด์ ตามความเหมาะสม

หัวหน้าทัวร์คนไทย แล้วแต่ความพอใจ